

## STAGE "LA GRANDE SANTE",

LE SYSTÈME ENERGETIQUE DU CORPS  
AVEC RAHUL BHARTI

Du 8 au 12 septembre 2024  
au Moulin du Bonheur



5 jours d'apprentissage et d'immersion  
totale en pleine nature à 1h15 de Paris

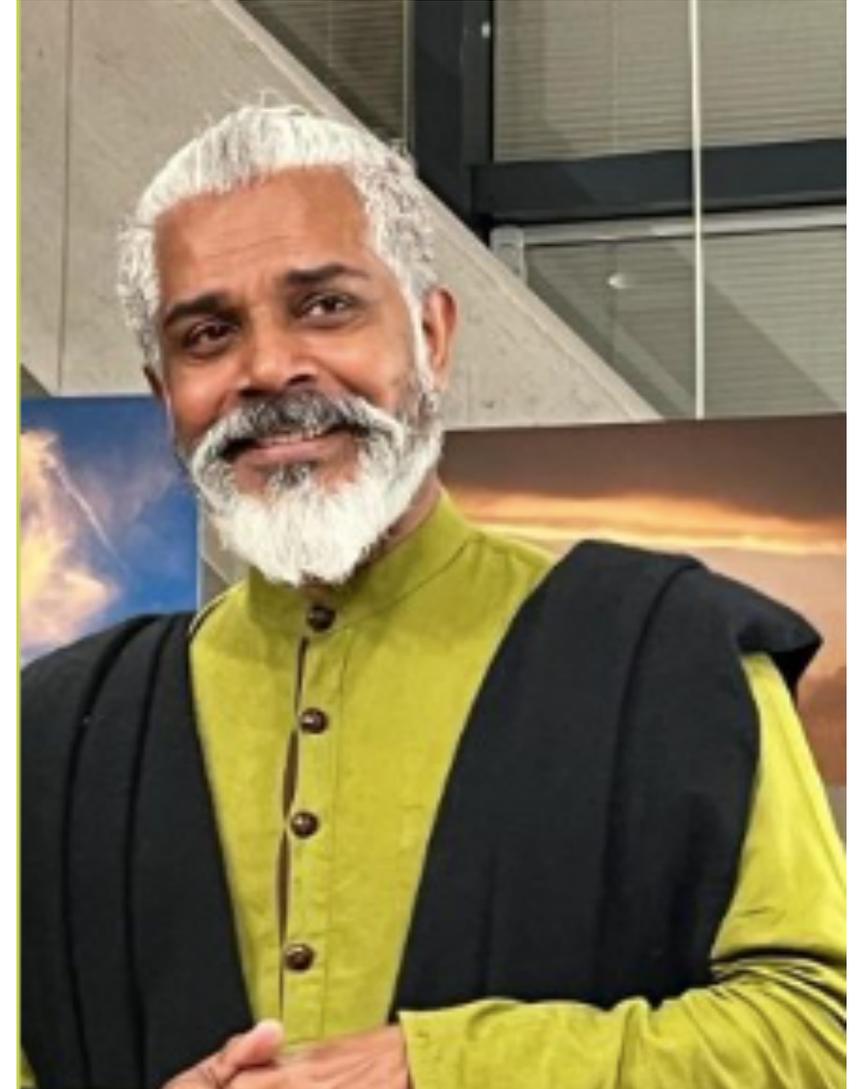
- Comprendre notre circuit  
énergétique
- Soigner nos racines
  - S'auto soigner
  - Se détoxifier

Rahul vous emmène dans un voyage  
au cours duquel vous apprendrez la  
structure et le fonctionnement de  
votre corps énergétique. La  
compréhension de ce système est la  
base de la guérison.

# RAHUL BHARTI

Né à Goa en Inde, Rahul Bharti a trouvé le chemin de son âme à 7 ans. Après avoir appris les soins du massage thaïlandais ancien, il a vécu dans la jungle du Sri Lanka, auprès des tribus non contactées, qui lui ont transmis des connaissances spirituelles et énergétiques millénaires. À 11 ans, il se plonge dans l'enseignement des Védas qui lui apprennent les lois fondamentales du Vivant. Il poursuit son apprentissage auprès de chamans et d'enseignants spirituels dans différentes parties du monde tant chez les aborigènes d'Australie que les Amérindiens du Canada.

Après 40 ans d'expérience, Rahul est un guérisseur d'exception qui enseigne dans le monde entier. C'est un être de joie et d'une présence remarquable. Il y a 30 ans, convaincu de l'urgence de la prévention et de l'auto-guérison, il crée le Healing Hands Center, pour soigner, transmettre ses pratiques et ses valeurs de Vie afin que chacun puisse apprendre à éveiller son propre guérisseur intérieur et se responsabiliser face à sa santé, autrement dit face à tous les défis, émotionnels, physiques ou spirituels, émaillant le parcours de toute vie.



# LE STAGE « LA GRANDE SANTE »

Nous sommes bien plus que notre corps physique et notre esprit. Nous avons aussi un système énergétique ! La compréhension de ce système est la base de la guérison. Cela aide à reconnaître les blocages énergétiques tant en vous-même que chez les autres.

En plus de transmettre ses connaissances, Rahul nous guide dans notre responsabilité et nous communique les outils et les pratiques adaptés à chaque cas pour être autonome dans la prise en charge de notre santé physique et mentale.

Son objectif: apprendre à chacun à se prendre en charge lui-même et aussi de pouvoir aider les autres. Des pratiques intenses et régulières permettent à chacun de découvrir des bienfaits profonds et durables, conduisant souvent à l'expansion des sens (amélioration de la vue et de l'ouïe), à l'amélioration de la mémoire et des flux cérébraux, à la restauration du système immunitaire global et à l'élévation de la conscience corporelle dans chaque cellule. Et cela s'accompagne d'un grand état de bien-être et de joie.

## PROGRAMME:

**Bases de l'enseignement :** Exercices pratiques, prises de conscience, cercles de paroles, soins.

- . Anatomie et physiologie : l'âme, les 7 chakras majeurs, l'énergie masculine et féminine, compréhension du circuit énergétique, les éléments: eau-feu-vent, etc...
- . Auto-guérison : programme de détoxification, ancrage et équilibre de votre énergie
- . Méditations et exercices de respiration
- . Prendre soin de ses racines

**Tarif:** 690 euros pour les 5 jours de stage (hors hébergement et nourriture)\*

*\*L'hébergement et la restauration font l'objet d'un paiement séparé*

# LE STAGE « LA GRANDE SANTE »

Parmi les soins d'auto-guérison vous pourrez l'interroger sur tous les thèmes, comme par exemple:

- Vibrations, bols tibétains et thérapie
- Protocoles d'auto-soins énergétiques
- Bienfaits d'étirements anciens tribaux du Sri Lanka
- Programme de détoxification et régénération des organes
- Techniques de régulation durable du sommeil
- Purifications émotionnelles (notamment auprès des arbres)
- Guérison de nos racines (lignées familiales, schémas de couple, de relations amicales et professionnelles)
- Prises de conscience de nos habitudes et comportements répétitifs
- Conseils d'hygiène alimentaire : préconisation des produits essentiels (curcuma, sel, charbon actif..)



Nombreux sont les exemples des effets puissants de ce programme personnel, responsabilisant, agissant sur les traumatismes émotionnels (dépressions, burn-out, abus...), les maladies et douleurs physiques chroniques (dos, articulations, troubles intestinaux, ...).

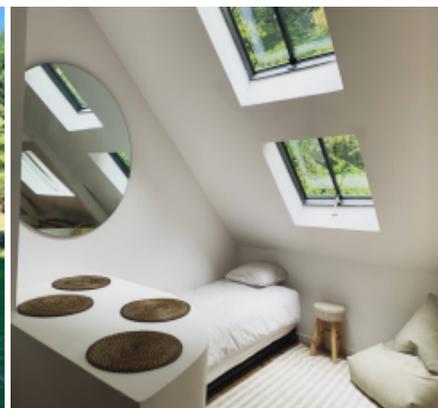
# LE LIEU « LE MOULIN DU BONHEUR »

Le Moulin du Bonheur est un véritable havre de paix à 1h15 de Paris. Entouré de verdure, avec ses chambres spacieuses et confortables, sa salle de yoga et méditation, sa piscine chauffée (ouverte de mai à fin septembre) et ses 3 hectares de nature en bordure de forêt, c'est un lieu propice au ressourcement, à la détente et au retour à soi.

Les repas sont préparés avec soin par notre chef. Les produits utilisés sont **bios** et issus de circuits courts. Les menus sont **végétariens et équilibrés**.



 : @lemoulindubonheur



# TARIFS ET CHAMBRES\*

Les suites et chambres :

- **La suite YOGA (60m<sup>2</sup>)** – 1 à 2 personnes, x1 lit king size ou x2 lits simples, sdb et wc privés (douche et baignoire), petit salon, bureau, 2<sup>ème</sup> étage. Vue piscine et étang. 140 euros/nuit
- **La suite CABANE (40m<sup>2</sup>)** – 1 à 3 personnes, x1 lit king size ou x3 lits simples, sdb et wc privés (baignoire), 2<sup>ème</sup> étage. Vue forêt. 120 euros/nuit
- **La suite BALDAQUIN (30m<sup>2</sup>)** – 1 à 2 personnes, x1 lit king size, sdb et wc privés (baignoire), bureau, 1<sup>er</sup> étage. Vu piscine et étang. 120 euros/nuit
- **La suite LUMIERE (50m<sup>2</sup>)** - 1 à 2 personnes, x1 lit king size, sdb et wc privés (douche), petit salon, bureau, 1<sup>er</sup> étage. Vu piscine et forêt. 130 euros/nuit



**\*Les prix sont indiqués par chambre et non par personne, si vous souhaitez partager votre chambre il suffit de diviser le prix par le nombre de personne. Par exemple, si vous êtes 3 dans la suite CABANE le tarif sera de 120 euros/3= 40 euros/pers/nuit**

# TARIFS ET CHAMBRES\*

Les suites et chambres :

- **La suite forêt (30m<sup>2</sup>)** – 1 à 2 personnes, x1 lit double, sdb et wc privés (douche), bureau, accès privé par un escalier extérieur indépendant, 2<sup>ème</sup> étage. Vue piscine et forêt. *110 euros/nuit*
- **La chambre grise (18m<sup>2</sup>)** – 1 à 2 personnes, x1 lit queen size, sdb et wc partagés (baignoire), bureau, 1<sup>er</sup> étage. Vue étang. *90 euros/nuit*
- **La chambre rose (15m<sup>2</sup>)** – 1 à 2 personnes, x1 lit queen size ou x2 lits simples, sdb et wc partagés (baignoire), 1<sup>er</sup> étage. Vue piscine. *80 euros/nuit*

**Forfait Nourriture:** 250 euros pour l'intégralité du séjour (petit-déjeuner/déjeuner/diner)

***\*Les prix sont indiqués par chambre et non par personne, si vous souhaitez partager votre chambre il suffit de diviser le prix par le nombre de personne. Par exemple, si vous êtes 2 dans la chambre ROSE le tarif sera de 80 euros/2= 40 euros/pers/nuit***



*\*Plus de photos disponibles sur demande*

# INFORMATION PRATIQUE & RESERVATION

## DATE:

Le stage commence le dimanche 8 septembre à 9h et se termine le 12 septembre à 17h30.

Possibilité d'arriver dès le samedi 7 septembre en fin d'après-midi.

Il faudra quitter le lieu avant 11h le vendredi 13 septembre.

TRADUCTION: Rahul Bharti s'exprime en anglais. Un interprète sera présent pour la traduction en français.

ADRESSE: Le Moulin du Bonheur, 10 rue de la Rutoire, 60650 Lachapelle-aux-pots (Oise)

Possibilité de navette depuis Paris-Le Moulin-Paris: 3 personnes minimum – 90 euros / pers A/R

Train: Paris Gare du Nord – Gare de Beauvais (1h15)

Taxi de la Gare de Beauvais au Moulin du Bonheur (25min)

## RESERVATION:

Pour toutes réservations et demande d'information veuillez nous contacter:

par mail: [mdbretreat@gmail.com](mailto:mdbretreat@gmail.com)

Par téléphone: +33 6 22 85 06 11

Par instagram: @lemoulindubonheur

Un acompte de 300 euros sera demandé à la réservation afin de confirmer votre inscription.

Le solde sera à régler sur place en espèces ou par virement 2 semaines avant le stage.

# GALERIE

